**TAŞOVA İMAM HATİP ORTAOKULU FEN BİLİMLERİ DENEMESİ**

**DENEME - 1**

**1)** Aşağıda boşaltım ve boşaltıma yardımcı organların isimleriyle boşaltım ürünleri verilmiştir. Eşleştirmelerden hangisi yanlış verilmiştir?

**A)** Böbrekler 🡪 İdrar

**B)** Deri 🡪 tuzlu su

**C)** Akciğer 🡪 Tuzlu su

**D)** Kalın bağırsak 🡪 Sindirilmiş katı besin atıkları

**2) Aşağıdakilerden hangisi Sigaranın zararlarından değildir?**

** A)** Akciğer kanserine yol açar

 **B)** Nefes daraltır

 **C)** Dişleri güçlendirir

 **D)** Bağımlılık yapıcı nikotin içerir

**3)** I- Sindirim kanalının çıkışı anüstür.

 II- Dondurarak yiyecekler uzun süre saklanır

 III- Böbrekler, idrarın depo edildiği yerdir.

**Yukarıdaki bilgilerden hangisi veya hangileri doğrudur?**

 **A)** I- II **B)** II **C)** II- III **D)** I- III

**4)** Sindirim …………….. başlar ve ……………. Sona erer. Cümlede bırakılan boşluklara hangi kavramlar gelmelidir?

**A)**yutakta, kalın bağırsakta **B)**ağızda, ince bağırsakta

**C)**ağızda, kalın bağırsakta **D)**dişlerde, midede

**5) I.**Vücudumuzun gereksinim duyduğu enerjiyi ilk önce karbonhidratlardan sağlarız.

 **II.** Yağlar vücudumuzu hastalıklardan korur.

 **III.** Vitaminler enerji verici ve düzenleyicidir.

 **IV.** Büyümemiz, gelişmemiz ve yaralarımızın iyileşmesi için proteinlere gereksinim duyarız.

**Yukarıdaki bilgilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?**

**A)**I – III **B)**I – IV **C)**II – IV **D)**II – III

|  |  |
| --- | --- |
| **Öğrenciler**  | **Öğle yemeği** |
|  Ayhan | Pide, kola |
|  Sinem | Hamburger, meyve suyu |
|  Tuğba | Pirinç pilavı, tavuk, ayran |
|  Belgin | Simit, patates kızartması, ayran |

**6)**

Yukarıdaki tabloda öğrencilerin öğle yemeğinde yedikleri içtikleri belirtilmiştir. Buna göre hangisi daha sağlıklı beslenmiştir?

A)Ayhan B)Sinem C)Tuğba D)Belgin

**7)** Ekmek, hamburger, sütlaç, cacık ve baklava yiyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini **en fazla** oranda almıştır?

A)Karbonhidrat B)Protein

C)Yağ D)Su ve mineral

**8) “Ben dengeli besleniyorum.”** diyen bir kişi aşağıda verilenlerden hangisini yapmaktadır?

**A)**Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.

**B)**Hayvansal besinleri çokça tüketmektedir.

**C)**Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.

**D)**Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.

**9) Aşağıdaki besin içeriklerinde hangisi hayvansal besin içerikleri grubunda yer alır?**

1. Limon **B)** Ekmek  **C)** Tereyagı  **D)** Elma

**10)** I- Akciğer

 II- İnce bağırsak

 III- Deri

 IV- Böbrek

**Yukarıdakilerden hangileri suyun vücut dışına atılmasında görevlidir?**

 **A)** I - II **B)** II - III

 **C)** I - III - IV **D)** II – III - IV

**11) Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır?**

  

 **A)** Makarna **B)** Ekmek

  

 **C)** Köfte **D)** Baklava

**12)** I- Düzenli olarak spor yapılmalıdır.

 II- Besinler çok sıcak ya da çok soğuk yenmelidir.

 III- Yemekler çok tuzlu ve baharatlı olmamalıdır.

**Sindirim sisteminin sağlığını korumak için yukarıdaki ifadelerinden hangisi veya hangileri doğrudur?**

 **A)** I **B)** I - III

 **C)**  II - III **D)** I - II - III

**13)** Aşağıdaki besinlerden hangisinin üzerine İyot çözeltisi damlatıldığında **sarı renk ortaya çıkar?**

**A)** Fındık **B)** Simit

**C)** Portakal suyu **D)** Yumurta akı

**14)** Salgılarıyla besinleri karıştırıp kasılıp gevşeme hareketi ile çalkalar, bulamaç haline getirir.

**Yukarıda sözü edilen organımız hangisidir?**

1. Mide **B)** ince bağırsak
2. Yemek borusu **D)** kalın bağırsak

**15)** Uğur futbol oynarken düşüp dizini ve kolunu yaralamıştır. Ayhan’ın yaralarını iyileştirme ve onarmada aşağıdaki besin maddelerinden hangisi etkin rol oynar?

A)su B)mineraller

C)karbonhidratlar D)proteinler

**16)** Sindirim sırasında emilen besinler hangisi aracılığı ile tüm vücuda yayılır?

A)Yemek borusu B)kan

C)bağırsaklar D)mide

**17)** İkiz kardeş olan Ömer ve Efe birlikte bisikletle giderlerken düşerek kollarından yaralanırlar. Yaralarının yeri ve büyüklüğü aynı olduğu halde Efe’nin yarası daha çabuk iyileşmiştir.

**Efenin yarasının iyileşme nedeni aşağıdakilerden hangisidir?**

 **A)**Daha çok patates, makarna ve pasta ile beslenmiştir.

 **B)**Daha çok sebze meyve ile beslenmiştir.

 **C)**Daha çok balık, süt, köfte türü besinlerle beslenmektedir.

 **D)**Daha çok Fındık, fıstık, ceviz ve zeytinyağlı besinlerle beslenmektedir

**18) Aşağıdakilerden hangisi diş sağlığımızı olumsuz etkiler?**

A.  Şekerli yiyecekleri fazla tüketmek

B.  Bol miktarda süt ve peynir yemek

C.  Yemek sonrası dişleri fırçalamak

D.  Düzenli diş doktoruna gitmek

**19) Karbondioksit ve su atan organ aşağıdakilerden hangisidir?**

 A) Karaciğer B) Akciğer

 C) Deri D) Böbrek

**20)**

**ERDOĞAN BULUT**

**FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENİ**